

Action de professionnalisation : L'intelligence émotionnelle au service de sa pratique d'accompagnement global

CHANTIER école Île-de-France porte un programme de professionnalisation à destination des acteurs et actrices de l'Insertion par l'Activité Économique (IAE), basé sur les attentes et les besoins de ces derniers. Ces journées s'adressent à l'ensemble des salariés permanents et des bénévoles des SIAE.

CHANTIER école Île-de-France met l'accent en 2020 sur les thématiques liées à l'accompagnement global en SIAE (mené par les ASP et les ET), avec cette fois-ci une thématique liée à la gestion des émotions, en lien avec les pratiques professionnelles. Cette journée de professionnalisation a été pensée pour l'encadrement technique et pour l'accompagnement social et professionnel, ainsi que pour toutes personnes en charge d'une partie de l'accueil et de l'accompagnement des salariés en insertion.

Animation

La formation sera animée par Act'émot, cabinet qui s'appuie sur des découvertes en neurosciences et sur le théâtre comme outil pédagogique et terrain d'expérimentation.

Objectifs

- Comprendre les intérêts de l'intelligence émotionnelle et de la gestion des émotions sur sa pratique professionnelle
- Proposer des pistes de réflexions et des débuts de pistes d'actions sur la gestion des émotions, au service des pratiques d'accompagnement
- Ouvrir un temps d'information, d'échanges et de réflexion entre acteurs sur toutes les questions relatives à la gestion des émotions dans un cadre d'accompagnement des publics en difficulté.

L'objectif n'est donc pas d'apporter des solutions préétablies, mais de permettre à chacun de trouver sa propre « justesse d'agir », de mener ses propres réflexions sur sa pratique.

Cette journée aura lieu le 24 Septembre 2020

Chez CHANTIER école Île-de-France

6, rue Arnold Géraux,

93460 L'Île-Saint-Denis

Programme :

9h :

- Accueil et lancement de la journée
- Présentation des participants
- Accompagnement, de quoi parlons-nous ? (Se baser sur les retours des participants)
- Les compétences psychosociales : quelles sont-elles ? Quelle reconnaissance institutionnelle ?
- L'intelligence émotionnelle en lien avec les pratiques d'accompagnement social mais également d'accompagnement professionnel, développement des compétences intra et inter personnelles que l'intelligence émotionnelle met en valeur.
- La suppression des émotions négatives, Une idée reçue, différencier le contrôle de la maîtrise émotionnelle, reconnaître les plus values et les déséquilibres de chaque émotion.
- Gérer son stress émotionnel (ancrage respiratoire, gestion mentale)
- L'approche de non-jugement grâce aux Accords Toltèque de Miguel Ruiz

Déjeuner collectif

14h :

A partir d'échanges de pratiques et d'expériences :

- Expérimenter les enjeux émotionnels dans les relations
- Apprendre à utiliser le « je » de la responsabilité et non le « tu » de la réaction épidermique
- Évaluation de la journée, bilan.

Participation financière : Le cout de cette journée s'élève à 20 € pour les adhérents de CHANTIER école et les porteurs de projet et à 40 € pour les non-adhérents.