

Module de professionnalisation : « PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET GERER LES EMOTIONS LIEES AU CONTEXTE SANITAIRE »



OBJECTIFS

- Connaître les enjeux des risques psychosociaux RPS et les intégrer au DUER
- Sensibiliser à l'impact psychologique de la crise sanitaire sur les salariés
- Manager collectivement l'impact humain du covid 19
- Comprendre les mécanismes émotionnels
- Développer la capacité d'écoute au sein d'une équipe de travail



CONTENU PEDAGOGIQUE

IDENTIFIER ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX GÉNÉRÉS PAR LA NOUVELLE CONFIGURATION SOCIALE ET ORGANISATIONNELLE

- S'interroger sur les effets liés aux nouvelles pratiques : autonomie, isolement de certains salariés, compétences...
- Se repositionner au sein du collectif de travail : modes de coopération, difficultés relationnelles internes et externes, retour des salariés, ...
- Gérer les facteurs d'insécurité de la situation de travail : insécurité liée au risque infectieux, au contexte socio-économique, transformation des postes et des métiers, ...
- Impliquer toutes les parties prenantes de la structure autour de ces questions (ISCT, CSE)

DEVELOPPER SA CAPACITE D'ECOUTE POUR ACCUEILLIR LES EMOTIONS ET ACCOMPAGNER LES EQUIPES

- Définir, nommer et exprimer des émotions qui découlent des changements au sein du collectif de travail suite à la crise sanitaire
- Savoir écouter les émotions pour mieux accompagner les personnes et les équipes
- S'approprier une méthode et des outils pour soutenir et accompagner les salariés

PUBLIC VISE Direction et encadrement / représentants du personnel / ASP /
PRE-REQUIS Néant

MODALITES D'ORGANISATION 1/2 journée de 3H30

LIEU : Inter ou intra-entreprise

EFFECTIF 4 personnes à 10 personnes maximum

INTERVENANTES : *Jeanne REYRE* intervenante spécialisée dans la communication bienveillante, la gestion des émotions et la gestion des conflits / *Natacha Mai VINATIER* formatrice certifiée par l'INRS « prévention des RPS » et reconnue IPRP par la DIRRECTE PACA



METHODE PEDAGOGIQUE ET VALIDATION

- Formation à distance proposée avec l'outil de visio conférence « zoom »
- Apports théoriques (diaporama) et aspects pratiques abordés